

KURSPLAN

gültig ab April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	WORKSHOPS am Wochenende
09:00 - 10:00 SANFT	09:00 - 10:00 WOMEN (ENG/DE, hybrid)				
17:30 - 18:30 BASIS 2	17:30 - 18:30 BASIS 1 sanft	17:30 - 18:30 BASIS 1 (DE/ENG)	17:00 - 18:30 YOGATHERAPIE / REMEDIAL	17:00 - 18:00 KINDER	
19:00 - 20:00 BASIS 1	19:00 - 20:30 ALLE	19:00 - 20:30 GEÜBTE (DE/ENG, hybrid)	19:00 - 20:30 ALLE/GENERAL (DE/ENG)	18:30 - 19:30 LEMPEÄ (FI)	