



HORMONAL BALANCE WORKSHOP



LEARN HOW **YOGA AND NUTRITION** CAN CHANGE YOUR LIFE
with/mit Liina Puustinen und Sylvia Schattschneider

Deine Gesundheit im Fokus

SATURDAY, 11.05.2024
10:00 - 14:00 UHR

YogaMundi
Iyengar®-Yoga-Zentrum Heidelberg
Mannheimer Str. 218
69123 Heidelberg

Price **65 €**

| | |
|---------------|---------------------------|
| 10:00 - 10:15 | Welcome |
| 10:15 - 11:30 | Yoga Session mit Liina |
| 11:30 - 11:45 | Break / Pause |
| 11:45 - 13:15 | Basisch kochen mit Sylvia |
| 13:15 - 14:00 | Lunch / Mittagspause |

**Interactive workshop for your
sustainable health experience!**

**Ein interaktiver Workshop für Dein
nachhaltiges Gesundheits-Erlebnis!**



**BOOK YOUR
SPOT NOW**



Contact/Kontakt:
liina@yogamundi.de
gemuese.orama@web.de

Buchungslink

